

介護の基本を学ぶ・資格をとる

介護職員 初任者研修

彦根駅前

初開催

アル・プラザ彦根
4階

私にも
できるかも!

受講料

0円

就労が
条件です

テキスト代もかかりません。

介護職での就労を応援するため、
就労が条件です。

初任者研修とは、

介護的基本的な知識や技術を学ぶ、
介護の「初めての資格」です。

無資格のままでも介護の仕事はできま
すが、研修を受けることで自信を持って
スタートでき、仕事の幅も広がります。



通学+ 自宅学習 (通信学習)で学ぶ

通学

18日 +

オンライン

(自宅)

38時間

合計

= 130時間

通学は月4～7日程度です。



受講料・テキスト代
自己負担なし



定員
15名(先着)



介護・福祉分野への
就労が条件です

学んで終わり、ではありません。

就職までしっかりサポートします。

滋賀県介護・福祉人材センターが、
あなたの新しい一歩を応援します。

1 学ぶ

介護の基本を
学びます

2 職場を知る

見学で仕事の内容
や職場の雰囲気を
知ります

3 職場体験

実際の現場を
体験します

4 修了・資格取得

修了評価を経て
資格を取得します

5 就職へ

あなたに合った
職場探しを
サポートします



資格を取ると、 こんな**メリット**があります

介護の仕事は、無資格からでも始められます。
でも、人を支える仕事だからこそ、
基本を知ってから始めることで、
より安心して、自信を持って働くことができます。



1

**介護の基本がわかり、
安心して仕事ができる**

介護の知識や技術を基礎から学べます。初めての方でも安心です。



2

**仕事の選択肢が
広がる**

応募できる事業所や
担当できる仕事の幅
が広がります。



3

**資格手当がつく職場も
あり、収入アップに
つながる**

資格取得により、
待遇の向上が期待
できます。



4

**次の資格・
キャリアへの
第一歩になる**

さらなる学びや
キャリアアップに
つながります。



滋賀県介護・福祉人材センターのスタッフが、
就職までしっかりサポートします。

介護・福祉分野専門の
相談員による
サポートで安心

1

個別相談



2

求人紹介



3

職場見学



4

職場体験



5

応募・就職



*ご希望に応じ、相談員による見学・体験先の調整、見学の同行も可能です。

資格取得後の就職準備を応援する制度があります

初任者研修修了後、滋賀県内の福祉事業所等へ就職する方は、
就職準備のため最大20万円・無利子の貸付を利用できる場合があります。
県内で2年間継続して勤務するなど、所定の条件を満たすと返還が免除されます。

※対象要件・対象経費・申請期限・免除対象施設等があります。
詳しくは、事前説明会でご案内します。



研修の流れとカリキュラム

通学+自宅（通信）で
学べます！



1 通学で学ぶ

講義・演習で
介護の基本を
学びます。



2 自宅で学ぶ

スマホやパソコンを
使って学びます。



3 職場体験

体験することで、
働くイメージを描く
ことができます。



4 修了評価

学んだ内容を
確認します。



5 資格取得・就職へ

就職活動は
人材センターが
サポートします。



研修期間

令和8年11月4日(水)～令和9年3月3日(水)

日程・カリキュラム

月	日 程	時間	時間数 (h)	主な内容（科目・教科名）
11月	11月 4日(水)	9:45～17:15	6.5	開講式・オリエンテーション・職務の理解
	11月 9日(月)	9:45～16:25	5.5	介護における尊厳の保持・自立支援
	11月 13日(金)	10:00～16:40	5.5	介護の基本
	11月 20日(金)	10:00～14:40	3.5	老化の理解ほか
	11月 27日(金)	10:00～15:30	4.5	認知症・障害の理解
12月	12月 7日(月)	10:00～16:00	5.0	こころとからだのしくみと生活支援技術（基礎知識）
	12月 11日(金)	9:45～17:45	7.0	こころとからだのしくみと生活支援技術（生活と家事ほか）
	12月 24日(木)	10:00～17:00	6.0	実技演習（整容）
	12月 25日(金)	10:00～17:00	6.0	実技演習（移動・移乗）
1月	1月 5日(火)	10:00～17:00	6.0	実技演習（食事）
	1月 6日(水)	10:00～17:00	6.0	実技演習（入浴・清潔保持）
	1月 13日(水)	10:00～17:00	6.0	排泄に関連した介護
	1月 22日(金)	10:00～17:00	6.0	睡眠に関連した介護
	1月 26日(火)	10:00～13:00	3.0	死にゆく人に関連した介護
	1月 29日(金)	10:00～17:00	6.0	介護過程の基礎的理解
2月	2月 1日(月)	10:00～17:00	6.0	総合生活支援技術演習
	2月2日(火)～12日(金)	—	—	「かいご・ふくし職場体験」実施期間
	2月 17日(水)	10:00～15:00	4.0	振り返りと就業への備えについて ほか
	2月 26日(金)	10:00～15:30		修了評価筆記試験／試験結果集計・採点・可否発表
3月	3月 3日(水)	11:00～12:00		修了式



確認テストの提出期限

提出期限は5回に分かれています

- ✓ 第1回 11月13日(金)まで
- ✓ 第2回 11月20日(金)まで
- ✓ 第3回 11月27日(金)まで
- ✓ 第4回 12月 7日(月)まで
- ✓ 第5回 12月24日(木)まで

対象となる方

- 介護・福祉分野への就労を目指す方
- 年齢・性別・経験は問いません

その他

- ・お車を利用の方の駐車料金は自己負担です。
- ・条件により、日程が変更になる場合があります



スマホ・パソコンを使った自宅学習（通信学習）について

テキストを読んだあと、スマホまたはパソコンでWEBサイト上で示される確認テストに取り組めます。テキストを見ながら何度でもチャレンジできるので、安心して学べます。



まずは、 事前参加説明会へ ご参加ください

研修の内容や
就職までのサポートについて、
わかりやすく説明します。
お気軽にご参加ください。

受講を希望される方は
事前説明会への参加が必須です。(要予約)

開催日 ご都合のよい日程・時間でご参加ください。

10月15日 (木)

① 11:00～12:00
② 13:30～14:30

10月21日 (水)

① 11:00～12:00
② 13:30～14:30

10月28日 (水)

① 11:00～12:00
② 13:30～14:30

事前説明会への参加後、受講意志を確認のうえ、受講者を決定します。

お申込み方法

電話または申込フォームからお申し込みください。

お電話でのお申込み

下記までお電話ください。



0749-21-6300

受付時間 9:00～17:00
(定休日 土・日・祝日)

申込フォームからお申込み



右の二次元コードから
お申込みください。



研修概要

研修名	介護職員初任者研修 (旧ヘルパー2級)	定員	15名
研修期間	令和8年11月4日 (水) ～令和9年3月3日 (水)	受講料	0円 (テキスト代不要)
総時間数	130時間 (通学92時間 / 自宅学習38時間)	対象者	介護・福祉分野への就労を希望する方
通学日数	通学 18日・92時間	会場	アル・プラザ彦根4階 / 彦根総合高等学校
自宅学習	自宅学習 (通信学習) 38時間	申込方法	電話または申込フォーム (上記参照)

滋賀県介護・福祉人材センターとは

滋賀県介護・福祉人材センターは県内で唯一の「介護・福祉専門の無料職業紹介所」
「ふくしの仕事と楽しく生きる」ことの魅力をお伝えし、興味をもたれた方との福祉の職場をつなぐ
お手伝いをしています。(厚生労働省無料職業紹介事業許可番号 25-ム-060007)