

【別紙】

## 令和元年度「滋賀県介護に関する入門的研修」 の講師候補の推薦について

### 1. 研修内容

研修内容は、添付の「令和元年度シラバス」を標準として実施を予定しています。

|   | 研修テーマ      | 時間    | 研修内容                                                                                                                                                  |
|---|------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ① | 介護に関する基礎知識 | 1.5時間 | ○ 介護に関する相談先(市区町村の窓口、地域包括支援センター、居宅介護支援事業所)<br>○ 介護保険制度の概要(サービスの種類、利用手続き、利用者負担など)<br>○ 介護休業制度などの仕事と介護の両立支援制度の概要(介護休業や介護休暇などの内容や利用手続きなど)                 |
| ② | 介護の基本      | 1.5時間 | ○ 介護における安全・安楽な体の動かし方(ボディメカニクスの活用)<br>○ 介護予防・認知症予防に使える体操(介護予防の理解、手軽に取り組める指先や手などを使った体操の紹介)                                                              |
| ③ | 基本的な介護の方法  | 10時間  | ○ 介護職の役割や介護の専門性<br>○ 生活支援技術の基本(移動・移乗、食事、入浴・清潔保持、排泄、着脱、整容、口腔清潔、家事援助等に係る介護や支援の基本的な方法)<br>○ 老化の理解(老化に伴う心身機能の変化と日常生活への影響など)                               |
| ④ | 認知症の理解     | 4時間   | ○ 認知症を取り巻く状況(認知症高齢者の今後の動向や認知症に関する施策など)<br>○ 認知症の中核症状とBPSD、それに伴う日常生活への影響や認知症の進行による変化<br>○ 認知症の種類とその原因疾患、症状、生活上の障害などの基本的な知識<br>○ 認知症の人及びその家族に対する支援や関わり方 |
| ⑤ | 障害の理解      | 2時間   | ○ 障害の概念や障害者福祉の理念(ノーマライゼーションやICFの考え方)<br>○ 障害特性(身体、知的、精神、発達、難病等)に応じた生活上の障害や心理・行動の特徴などの基本的な知識<br>○ 障害児者及びその家族に対する支援や関わり方                                |
| ⑥ | 介護における安全確保 | 2時間   | ○ 介護の現場における典型的な事故や感染など、リスクに対する予防や安全対策、起こってしまった場合の対応等に係る知識<br>○ 介護職自身の健康管理、腰痛予防、手洗い・うがい、感染症対策等に係る知識                                                    |

※ ③については、5時間×2日間での実施を予定しています。

### 2. 受講対象者について

- ・ 介護とのかかわりがなかった者や介護未経験者
- ・ 中高年齢者、退職予定者、子育てが一段落した者
- ・ そのほか 本研修に興味のある者

### 3. 推薦後の流れ

- ①講師候補リストの作成
- ②リストに基づき本年度の講師を決定 ※4を参照
- ③リストおよび本年度講師について、ご推薦法人・施設へご連絡
- ④研修の実施
- ⑤次年度以降の本研修におけるリストの活用

### 4. 講師の選定について

本会にて決定します。

### 5. 研修資料について

- ・標準テキストとして、「「介護に関する入門的研修」テキストわたしたちの介護（日本医療企画）」を使用します。
- ・研修講師が必要に応じて研修資料を加えていただいてもかまいません。
- ・演習や実技等に必要な資材は講師と相談のうえ、本会にてご用意します。

### 6. 交通費等について

- ・本会より謝礼および交通費をお支払いします。

### 7. 問い合わせ・申し込み先

滋賀県社会福祉協議会 南部介護・福祉人材センター  
〒525-0032

草津市大路 1-1-1 エルティ 932 3階

電話：077-567-3925

FAX：077-567-3928

メール：jinzai@shigashakyo.jp