

【別紙】

## 令和元年度「滋賀県介護に関する入門的研修」 の講師候補の推薦について

### 1. 研修内容

研修内容は、添付の「平成30年度シラバス」を標準として実施を予定しています。

	研修テーマ	時間	研修内容
①	介護に関する基礎知識	1.5時間	○ 介護に関する相談先(市区町村の窓口、地域包括支援センター、居宅介護支援事業所) ○ 介護保険制度の概要(サービスの種類、利用手続き、利用者負担など) ○ 介護休業制度などの仕事と介護の両立支援制度の概要(介護休業や介護休暇などの内容や利用手続きなど)
②	介護の基本	1.5時間	○ 介護における安全・安楽な体の動かし方(ボディメカニクスの活用) ○ 介護予防・認知症予防に使える体操(介護予防の理解、手軽に取り組みやすい指先や手などを使った体操の紹介)
③	基本的な介護の方法	10時間	○ 介護職の役割や介護の専門性 ○ 生活支援技術の基本(移動・移乗、食事、入浴・清潔保持、排泄、着脱、整容、口腔清潔、家事援助等に係る介護や支援の基本的な方法) ○ 老化の理解(老化に伴う心身機能の変化と日常生活への影響など)
④	認知症の理解	4時間	○ 認知症を取り巻く状況(認知症高齢者の今後の動向や認知症に関する施策など) ○ 認知症の中核症状とBPSD、それに伴う日常生活への影響や認知症の進行による変化 ○ 認知症の種類とその原因疾患、症状、生活上の障害などの基本的な知識 ○ 認知症の人及びその家族に対する支援や関わり方
⑤	障害の理解	2時間	○ 障害の概念や障害者福祉の理念(ノーマライゼーションやICFの考え方) ○ 障害特性(身体、知的、精神、発達、難病等)に応じた生活上の障害や心理・行動の特徴などの基本的な知識 ○ 障害児者及びその家族に対する支援や関わり方
⑥	介護における安全確保	2時間	○ 介護の現場における典型的な事故や感染など、リスクに対する予防や安全対策、起こってしまった場合の対応等に係る知識 ○ 介護職自身の健康管理、腰痛予防、手洗い・うがい、感染症対策等に係る知識

※ ③については、5時間×2日間での実施を予定しています。

### 2. 受講対象者について

- ・ 介護とのかかわりがなかった者や介護未経験者
- ・ 中高年齢者、退職予定者、子育てが一段落した者
- ・ そのほか 本研修に興味のある者

### 3. 推薦後の流れ

- ①講師候補リストの作成
- ②リストに基づき本年度の講師を決定 ※4を参照
- ③リストおよび本年度講師について、ご推薦法人・施設へご連絡
- ④研修の実施
- ⑤次年度以降の本研修におけるリストの活用

### 4. 講師の選定について

「滋賀の福祉人」確保・定着支援企画会議にて検討し、本会にて決定します。

### 5. 研修資料について

- ・原則として、各講師でご用意いただきます。
- ・ただし、昨年度資料を参考にしてもらうことが可能です。  
(昨年度の資料はお渡しします。)
- ・演習や実技等に必要な資材は講師と相談のうえ、本会にてご用意します。

### 6. 交通費等について

- ・本会より謝礼および交通費をお支払いします。

### 7. 問い合わせ・申し込み先

滋賀県社会福祉協議会 南部介護・福祉人材センター  
〒525-0032

草津市大路 1-1-1 エルティ 932 3階

電話：077-567-3925

FAX：077-567-3928

メール：jinzai@shigashakyo.jp